

Semaine n°11 : du 15 au 19 Mars 2021



Escapade gourmande en Suisse

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	^L Lentilles à l'échalote	Taboulé	Salade verte	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palet de blé pané ^A	Colin meunière citron	Paupiette de veau sauce curry	Croziflette au jambon (S/P Croziflette à la volaille)	^L Sauté de bœuf printanier
	Riz sauce tomate	Poêlée de légumes	Chou-fleur	***	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit	Yaourt nature	Gouda	Petit Suisse	Fromage frais ail et fines herbes
DESSERT	Kiwi	Orange	^L Purée de pomme ^M	Gâteau Suisse aux carottes et pépites de chocolat ^M	Flan nappé caramel

P.A. n°2

Ansamble
TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

MON SUPER RESTO

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc mayonnaise /
Salade arlequin: p. de terre, maïs, petits pois /
Salade antillaise: riz, ananas, poivrons

Semaine n°12 : du 22 au 26 Mars 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	^L Potage de légumes	Concombre ciboulette	Salade antillaise	Mousse de sardine + toast	Pâté de campagne + cornichon (S/P Roulade de dinde)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Tajine de légumes ^A	Rôti de porc sauce charcutière (S/P Rôti de dinde charcutière)	^L Bœuf bourguignon	Filet de colin sauce bercy
	Haricots verts	^L Quinoa aux pois chiches	Jardinière de légumes	Coquillettes	Carottes persillées
PRODUIT LAITIER	Emmental	Bûchette mi chèvre	Yaourt aromatisé	Mimolette	Brie
DESSERT	^L Poire	Mousse au chocolat	Roulé à la fraise ^M	^L Purée de pommes ^M	Banane

P.A. n°3

^B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local

Préciser la provenance

Menu validé
en commission menu

^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°13 : du 29 Mars au 2 Avril 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes	Carottes râpées	Salade de blé fantaisie	Salade pastourelle	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier	Dahl de lentilles corail et riz A	Pizza au fromage	Sauté de dinde au paprika	Steak haché
	***	***	Haricots beurre persillés	Mitonnée de légumes	Frites
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Edam	Fraidou	Coulommiers	Rondelé
DESSERT	L Pomme	Liégeois vanille	Banane	Dessert de Pâques	Purée de pomme ananas M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°4

Semaine n°14 : du 5 au 9 Avril 2021

	LUNDI DE Pâques	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade Arlequin	Betterave vgt	Radis à la croque + beurre	Céleri rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Nuggets de blé A	Poulet rôti	Filet de colin sauce crevettes	L Bœuf aux oignons
		Petits pois	L Lentilles au curry	Boulgour	Carottes braisées
		Yaourt nature + sucre	Brie	Gouda	Fromage frais ail et fines herbes
DESSERT		L Poire	Crème dessert caramel	Moelleux aux fruits rouges M	Madeleine

Salade Arlequin : Tomate poivrons, maïs, pdt

L Local

P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°15 : du 12 au 16 Avril 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de riz tomate poivron	Chou blanc aux raisins	Taboulé	Concombre ciboulette	Carottes râpées
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde tandoori	Boulettes de bœuf sauce tomate	Filet de colin sauce bretonne	Tortis bolognaise de lentilles	Marmite de poisson
	Haricots verts	Pommes rissolées	Mitonnée de légumes	***	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Camembert	Bleu	Emmental	Fromage blanc sucré
DESSERT	Mousse chocolat	Purée pomme rhubarbe	Kiwi	Moelleux coco	Ananas frais

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade

P.A. n°1

Semaine n°16 : du 19 au 23 Avril 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade fantaisie	Salade de pâtes tricolore	Betteraves ciboulette	Salade antillaise	Cervelas vinaigrette / Roulade de dinde (SP)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Jambon braisé sauce barbecue (S/P Jambon de dinde sauce Barbecue)	Filet de colin sauce bretonne	Couscous à l'agneau	Omelette	Sauté de bœuf provençal
	Purée de p. de terre	Carottes a la crème	***	Petits pois cuisinés	Haricots blancs
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi chèvre	Yaourt nature sucré	Cotentin	Fromage frais	Brie
DESSERT	Crème dessert vanille	Banane	Poire	Tarte flan	Purée de Pomme agrume



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°2



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°17 : du 26 au 30 Avril 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade pastourelle	Concombre vinaigrette	Salade arlequin	Radis + Beurre	Pâté de foie cornichons (S/P coupelle de volaille)
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de poulet sauce tomate	Chili sin carne ^A	Palette de porc au jus (S/P Roti de dinde au jus)	^L Bœuf aux olives	Colin meunière
	Poêlée de légumes	***	Ratatouille	Boulgour	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Coulommiers	Fromage frais au sel de Guérande	Yaourt aromatisé	Pavé 1/2 sel	Tomme
DESSERT	^L Pomme	Liégeois chocolat	Fourrandise à la fraise	Moelleux aux pommes ^M	^L Purée pomme vanille ^M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron / Salade arlequin: p. de terre, maïs, petits pois / Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé, mayonnaise / Salade arizona: riz, tomate, petits pois, maïs, emmental

P.A. n°3

Semaine n°18 : du 3 au 7 Mai 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Salade verte	Salade de blé concombre menthe	Salade coleslaw	Salade arizona
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise (essais sauce à part)	Sauté de porc au miel épicé	Clafoutis tomate et chèvre ^M	^L Parmentier de lentilles corail à la provençale ^A	Filet de colin sauce aurore
	***	Riz créole	Courgettes persillées	***	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Fondu président	Bûchette mi chèvre	Carré fromager	Edam
DESSERT	^L Pomme	Flan chocolat	^L Purée pomme banane ^M	Semoule au lait ^M	Banane



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4







^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°19 : du 10 au 14 Mai 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	ASCENSION	VENREDI
 ENTRÉE	Carottes râpées ciboulette	Chou-fleur vinaigrette	Pâtes au basilic			Radis rondelles sauce fromage blanc
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne	Filet de colin sauce curry	Croq' basquaise ^A			Saucisse de Toulouse (S/P Saucisse de volaille)
	***	Riz créole	Pêlé mêlé provençal			Lentilles
 PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Edam	Yaourt + sucre			Fraidou
 DESSERT	Tarte flan	^L Purée pomme poire ^M	Fruits au sirop			Liégeois vanille

P.A. n°5







TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé, mayonnaise / Salade exotique: riz, ananas, maïs

Escapade gourmande au Portugal

Semaine n°20 : du 17 au 21 Mai 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 ENTRÉE	^L P. de terre échalote	Salade coleslaw	Salade exotique		Concombre vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	^L Estouffade de bœuf	Poulet rôti au jus		Penne à la napolitaine ^A
	Poêlée de légumes	Coquillettes	Frites		***
 PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Camembert	Vache qui rit		Yaourt + sucre
 DESSERT	^L Pomme	Flan nappé caramel	Banane		Purée pomme fraise ^M

P.A. n°1



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES