





Semaine n°21 : du 24 au 28 Mai 2021





PENTECOTE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE			Salade arlequin	Betteraves ciboulette	^L Salade de lentilles	Salade verte
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT			Croq Basquaise ^A	Colin meunière	Paupiette de veau au jus	Parmentier de Bœuf
			Petits pois	^L Carottes	Frites	****
 PRODUIT LAITIER			Yaourt nature sucré	Cotentin	Fromage frais nature	Brie
 DESSERT		^L	Poire	^L Pomme	Kiwi	^L Purée pomme agrumes ^M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastorelle: pâtes, tomate, poivron / Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons

P.A. n°2

Semaine n°22 : du 31 Mai au 4 Juin 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
 ENTRÉE	Salade western	^L Carottes râpées	Tomate vinaigrette	Toast a la Sardine	Saucisson à l'ail cornichons (S/P Roulade de dinde)
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de dinde sauce crème organ	Penne à la napolitaine ^A	Jambon Blanc	Boulettes de bœuf à la provençale	Filet de colin sauce bercy
	Haricots verts	et emmental râpé	Purée de Pomme de Terre	Pommes rissolées	Ratatouille
 PRODUIT LAITIER	Fondu président	***	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande	Camembert
 DESSERT	^L Pomme	Fromage blanc et coulis de fruits rouges	Cookies	^L Moelleux aux pommes ^M	Banane

^B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio





^L Local
Préciser la provenance

P.A. n°3

Menu validé en commission menu

^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif







	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Melon (ou Melon jaune)	Macédoine de légumes	Salade arlequin	Salade verte	Œuf dur mayonnaise
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	^L Bœuf aux olives	Rougail de saucisse (S/P Saucisse de vollaile)	Cake à la provençale ^M	Parmentier à la mexcaine ^A	Beignets de poisson citron
	Boulgour	Riz pilaf	Ratatouille	***	Epinards à la crème
 PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Petit fromage frais nature	Tomme blanche	Coulommiers	Edam
 DESSERT	^L Purée Pomme Fraise ^M	Flan nappé caramel	Pêche (sous réserve)	Moelleux aux abricots ^M	^L Poire

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, maïs, petits pois /
Salade fantaisie: céleri, pomme, raisins secs /
Salade de riz façon niçoise: riz, tomate, olive, basilic

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade de riz façon niçoise	Betteraves vinaigrette	^L Carottes	Tomate vinaigrette	Melon (ou Melon jaune)
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de blé ^A	Couscous de poisson	Sauté de dinde à l'estragon	Steak Haché au jus	Palette de porc au jus (S/P Roti de dinde au jus)
	Poêlée de légumes	***	Pâtes papillons	Frites	Haricots blancs cuisinés
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Cotentin	Brie	Crème anglaise	Vache qui rit
 DESSERT	Madeleine	Nectarine	Mousse au chocolat	Gâteau façon brownies ^M	^L Purée pomme pêche ^M

^B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local

Préciser la provenance

P.A. n°5



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



 **Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Escapade gourmande en Grèce



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Salade coleslaw	Salade de p. de terre, tomate oignons		Tomate croq en sel
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	^L Sauté de bœuf à la tomate	Colin pané citron		Marmite de poisson
	Petits pois cuisinés	Pâtes tortis	Haricots verts persillés		Riz créole
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Camembert	Gouda		Fraidou
DESSERT	^L Pomme	Flan nappé caramel	Pêche		^L Purée pomme abricot romarin ^M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé, mayonnaise

P.A. n°1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de blé tomate maïs	Pâtes au basilic	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc aux poivrons (S/P Sauté de dinde)	Boulettes d'agneau sauce provençale	Filet colin sauce catalane	Omelette	Pâte Bolognaise
	Boulgour	Purée de PDT	Ratatouille	^L Carottes	****
PRODUIT LAITIER	Pavé 1/2 sel	Fromage frais	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Coulommiers
DESSERT	Mousse au chocolat	Nectarine	Abricots	Tarte flan	^M Purée pomme framboise

^B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local
Préciser la provenance

P.A. n°2



0

Semaine n°27 : du 5 au 9 Juillet 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Haricots verts vinaigrette	Toast a la Sardine			
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise de lentilles L A	Jambon blanc		 <p>BONNES VACANCES!</p>	
	***	Chips			
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Vache qui rit			
DESSERT	Pêche	L Pomme			



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES